

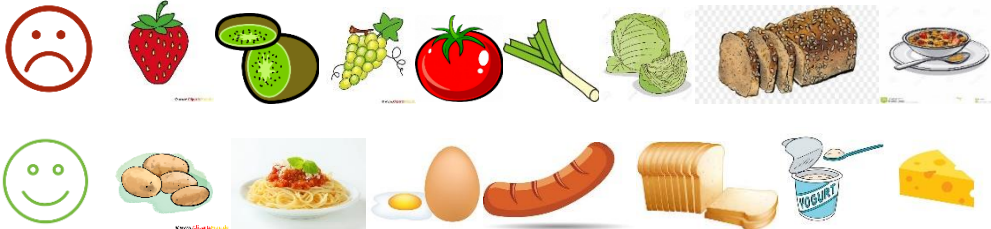
## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu

Ihr Termin ist am: \_\_\_\_\_ um: \_\_\_\_\_

Um eine aussagekräftige Untersuchung durchführen zu können, muss der Darm sehr gut vorbereitet werden. Deshalb beginnen Sie mit folgender Vorbereitung:

### **5 Tage vor Ihrem Termin:**

Reichlich Trinken unter Verzicht auf Milch, Schwarztee und rote Säfte.  
 Körnerhaltige und grobfaserige Lebensmittel nicht mehr essen:



Erdbeeren, Kiwi,  
 Trauben, Tomaten,  
 Paprika, Lauch,  
 Kohl/Kraut, Müsli,  
 Vollkornbrot

Kartoffel, Nudeln,  
 Eier, Wurst, Weißbrot,  
 Joghurt, Käse

## **Termin vor 10 Uhr !!**

### **1 Tag vor der Untersuchung:**

**Frühstück:** 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Scheibe Weißbrot (ohne Körner) mit Wurst, Käse, Gelee, Honig oder 1 Portion Joghurt

**Mittagessen:** 1 Teller Suppe (Cremesuppe, Nudelsuppe)  oder Kartoffelbrei/ Apfelmus

**Ab jetzt nichts mehr essen!**

### **14Uhr:**

**Dosis 1** in **500ml kaltem** Wasser auflösen, rühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat (die Flüssigkeit klar ist), **langsam** Trinken (innerhalb 1 Stunde) + **1L** trinken



### **19Uhr:**

**Dosis 2 (Beutel 2A und 2B)** in **500ml kaltem** Wasser auflösen, rühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat (die Flüssigkeit klar ist) und **langsam** trinken (innerhalb 1 Stunde) + **1L** trinken.




QEP	Dok. Typ	Dok. Referenznummer	Rev.-Stand
2.1.1	AA	81100000-0015	Rev 06
<b>Ersterstellung/Überarbeitung</b>	<b>Inhaltliche/Fachliche Prüfung</b>	<b>Veröffentlichung/Freigabe</b>	<b>Gültig bis</b>
06.08.2025 Diane Klimaschewski	06.08.2025 Frank Passek	06.08.2025 Frank Passek	

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu

**Termin nach 10 Uhr !!**

### **1 Tag vor der Untersuchung:**

**Frühstück:** 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Scheibe Weißbrot (ohne Körner) mit Wurst, Käse, Gelee, Honig oder 1 Portion Joghurt

**Mittagessen:** 1 Teller Suppe (Cremesuppe, Nudelsuppe)  oder Kartoffelbrei/ Apfelmus

**Ab jetzt nichts mehr essen!**

### **16Uhr:**

**Dosis 1** in **500ml kaltem** Wasser auflösen, rühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat (die Flüssigkeit klar ist), **langsam** trinken (innerhalb 1 Stunde) + **1L** trinken.



### **5 Stunden vor Ihrem Termin:**

**Dosis 2** (Beutel 2A und 2B) in **500ml kaltem** Wasser auflösen, rühren, bis sich das Pulver aufgelöst hat (die Flüssigkeit klar ist), **langsam** trinken (innerhalb 1 Stunde) + **1L** trinken.



**!! Achtung: 3 Stunden VOR der Untersuchung NICHT mehr trinken!!**

### **Wichtig:**

- ✓ **Originalaufklärungsunterlagen bitte vollständig ausgefüllt und mit allen Unterschriften und Datum versehen mitbringen! Eine dokumentierte Aufklärung ist unerlässlich. Bei vergessenen Unterlagen müssen wir für Ersatz 5 Euro berechnen.**
- ✓ Kopieren Sie bitte die Aufklärungsbögen für Ihre Unterlagen zur Aufbewahrung.
- ✓ Bitte eine Begleitperson mitbringen, da Sie nach der Untersuchung nicht mehr selbst fahren dürfen.
- ✓ Bitte ziehen Sie zur Untersuchung bequeme und lockere Kleidung an. (keine engen Pullis, Röcke, Strumpfhosen)
- ✓ Sie dürfen sich gerne eine Decke mitbringen, da es Ihnen nach der Untersuchung kalt sein könnte. (Vor allem in der kalten Jahreszeit)
- ✓ Die Wirksamkeit der Pille kann durch die Vorbereitung aufgehoben werden.

QEP	Dok. Typ	Dok. Referenznummer	Rev.-Stand
2.1.1	AA	81100000-0015	Rev 06
<b>Erstellung/Überarbeitung</b>	<b>Inhaltliche/Fachliche Prüfung</b>	<b>Veröffentlichung/Freigabe</b>	<b>Gültig bis</b>
06.08.2025 Diane Klimaschewski	06.08.2025 Frank Passek	06.08.2025 Frank Passek	