



Internistische Gemeinschaftspraxis

Dres. med. M. Littmann, M. Merz, F. Passek, D. Webel, J. Erharhagen
Gänsbühl 3, 88348 Bad Saulgau
Tel.: 07581 / 484510; Fax: 07581 / 484520

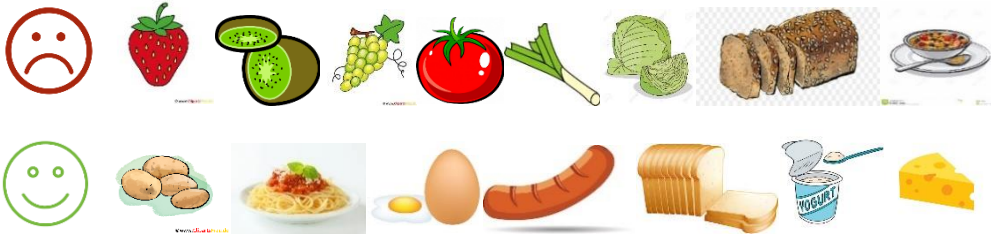
Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Endofalk

Ihr Termin ist am: _____ um: _____

Um eine aussagekräftige Untersuchung durchführen zu können, muss der Darm sehr gut vorbereitet werden. Deshalb beginnen sie mit folgender Vorbereitung:

5 Tage vor ihrem Termin:

Reichlich Trinken unter Verzicht auf Milch, Schwarztee und rote Säfte.
Körnerhaltige und grobfaserige Lebensmittel nicht mehr essen:



Erdbeeren, Kiwi,
Trauben, Tomaten,
Paprika, Lauch,
Kohl/Kraut, Müsli,
Vollkornbrot

Kartoffel, Nudeln,
Eier, Wurst, Weißbrot,
Joghurt, Käse

Termin vor 10 Uhr !!

1 Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Scheibe Weißbrot (ohne Körner) mit Wurst, Käse, Gelee, Honig oder 1 Portion Joghurt

! Ab jetzt nichts mehr essen!

12 Uhr:

3 Abführtabletten einnehmen

13Uhr + 16Uhr + 19Uhr:

jeweils 1 Beutel Endofalk in 500ml kaltem Wasser auflösen und trinken
dazu jeweils **1-2L** zusätzlich trinken.



Bitte wenden!

QEP

2.1.1

Dok. Typ

AA

Dok. Referenznummer

81100000-0016

Rev.-Stand

Rev 02

Ersterstellung/Überarbeitung

30.03.2023 Diane Klimaschewski

Inhaltliche/Fachliche Prüfung

31.03.2023 Frank Passek

Veröffentlichung/Freigabe

31.03.2023 Frank Passek

Gültig bis

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Endofalk

Termin nach 10 Uhr !!

Am Tag vor der Untersuchung:

Frühstück: 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Scheibe Weißbrot (ohne Körner) mit Wurst, Käse, Gelee, Honig oder 1 Portion Joghurt

Mittagessen: 1 Teller Suppe (Cremesuppe,  Nudelsuppe) oder Kartoffelbrei/Apfelmus

! Ab jetzt nichts mehr essen !

15Uhr:

3 Abführtabletten einnehmen

16Uhr + 19Uhr:

jeweils 1 Beutel Endofalk in 500ml kaltem Wasser auflösen und trinken

dazu jeweils   **1-2L** zusätzlich trinken.

6:30Uhr:

1 Beutel Endofalk in 500ml kaltem Wasser auflösen und trinken

dazu zusätzlich **1-2L**   zusätzlich trinken.

!! Achtung: 3 Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken!!

Wichtig:

- **Originalaufklärungsunterlagen bitte vollständig ausgefüllt und mit allen Unterschriften und Datum versehen mitbringen! Eine dokumentierte Aufklärung ist unerlässlich. Bei vergessenen Unterlagen müssen wir für Ersatz 2 Euro berechnen.**
- Kopieren Sie bitte die Aufklärungsbögen für Ihre Unterlagen zur Aufbewahrung.
- Bitte eine Begleitperson mitbringen, da Sie nach der Untersuchung nicht mehr selbst fahren dürfen.
- Bitte ziehen Sie zur Untersuchung bequeme und lockere Kleidung an (keine engen Pullis, Röcke, Strumpfhosen)
- Die Wirksamkeit der Pille kann durch die Vorbereitung aufgehoben werden.

| QEP | Dok. Typ | Dok. Referenznummer | Rev.-Stand |
|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| 2.1.1 | AA | 81100000-0016 | Rev 02 |
| Ersterstellung/Überarbeitung | Inhaltliche/Fachliche Prüfung | Veröffentlichung/Freigabe | Gültig bis |
| 30.03.2023 Diane Klimaschewski | 31.03.2023 Frank Passek | 31.03.2023 Frank Passek | |