



## Internistische Gemeinschaftspraxis

Dres. med. M. Littmann, M. Merz, F. Passek, D. Webel, J. Erharhagen, Prof. Dr. G. v. Boyen  
Gänsbühl 3, 88348 Bad Saulgau  
Tel.: 07581 / 484510; Fax: 07581 / 484520

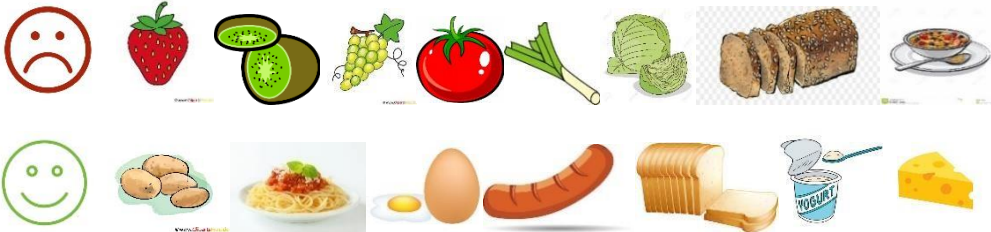
### Vorbereitung mit Endofalk

Ihr Termin ist am: \_\_\_\_\_ um: \_\_\_\_\_

Um eine aussagekräftige Untersuchung durchführen zu können, muss der Darm sehr gut vorbereitet werden. Deshalb beginnen Sie mit folgender Vorbereitung:

#### 5 Tage vor Ihrem Termin:

Reichlich Trinken unter Verzicht auf Milch, Schwarztee und rote Säfte.  
Körnerhaltige und grobfaserige Lebensmittel nicht mehr essen:



Erdbeeren, Kiwi,  
Trauben, Tomaten,  
Paprika, Lauch,  
Kohl/Kraut, Müsli,  
Vollkornbrot

Kartoffel, Nudeln,  
Eier, Wurst, Weißbrot,  
Joghurt, Käse

#### Termin vor 10 Uhr !!

#### 1 Tag vor der Untersuchung:

**Frühstück:** 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Scheibe Weißbrot (ohne Körner) mit Wurst, Käse, Gelee, Honig oder 1 Portion Joghurt

**! Ab jetzt nichts mehr essen!**

#### **13Uhr + 16Uhr + 19Uhr:**

jeweils 1 Beutel Endofalk in 500ml kaltem Wasser auflösen und trinken, dazu jeweils 1-2L zusätzlich trinken.



**Bitte wenden!**

QEP

Dok. Typ

Dok. Referenznummer

Rev.-Stand

2.1.1

AA

81100000-0026

Rev 02

Ersterstellung/Überarbeitung

Inhaltliche/Fachliche Prüfung

Veröffentlichung/Freigabe

Gültig bis

06.08.2025 Diane Klimaschewski

06.08.2025 Frank Passek

06.08.2025 Frank Passek

## Vorbereitung mit Endofalk

### Termin nach 10 Uhr !!

### Am Tag vor der Untersuchung:

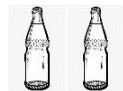
**Frühstück:** 1 Tasse Kaffee oder Tee und 1 Scheibe Weißbrot (ohne Körner) mit Wurst, Käse, Gelee, Honig oder 1 Portion Joghurt

**Mittagessen:** 1 Teller Suppe (Cremesuppe, Nudelsuppe) oder Kartoffelbrei/Apfelmus

### **! Ab jetzt nichts mehr essen !**

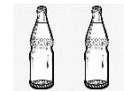
### **16Uhr + 19Uhr:**

jeweils 1 Beutel Endofalk in 500ml kaltem Wasser auflösen und trinken, dazu jeweils 1-2L zusätzlich trinken.



### **6:30Uhr:**

1 Beutel Endofalk in 500ml kaltem Wasser auflösen und trinken, dazu zusätzlich 1-2L zusätzlich trinken.



**!! Achtung: 3 Stunden vor der Untersuchung NICHTS mehr trinken!!**

### **Wichtig:**

- ✓ **Originalaufklärungsunterlagen bitte vollständig ausgefüllt und mit allen Unterschriften und Datum versehen mitbringen! Eine dokumentierte Aufklärung ist unerlässlich. Bei vergessenen Unterlagen müssen wir für Ersatz 5 Euro berechnen.**
- ✓ Kopieren Sie bitte die Aufklärungsbögen für Ihre Unterlagen zur Aufbewahrung.
- ✓ Bitte eine Begleitperson mitbringen, da Sie nach der Untersuchung nicht mehr selbst fahren dürfen.
- ✓ Bitte ziehen Sie zur Untersuchung bequeme und lockere Kleidung an (keine engen Pullis, Röcke, Strumpfhosen)
- ✓ Sie dürfen sich gerne eine Decke mitbringen, da es Ihnen nach der Untersuchung kalt sein könnte. (Vorallem in der kalten Jahreszeit)
- ✓ Die Wirksamkeit der Pille kann durch die Vorbereitung aufgehoben werden.

QEP

Dok. Typ

Dok. Referenznummer

Rev.-Stand

2.1.1

AA

81100000-0026

Rev 02

Ersterstellung/Überarbeitung

Inhaltliche/Fachliche Prüfung

Veröffentlichung/Freigabe

Gültig bis

06.08.2025 Diane Klimaschewski

06.08.2025 Frank Passek

06.08.2025 Frank Passek